Hintergrund

Der demografische Wandel wird in den kommenden Jahren und Jahrzehnten viele Gesellschaftsbereiche vor neue Herausforderungen stellen, denn der **Anteil älterer Menschen** wird weiter zunehmen. Die meisten Menschen in Deutschland leben im Alter im eigenen Zuhause.

Eine **gute Ernährung** ist **Grundvoraussetzung** für **Gesundheit, Wohlbefinden** und **Lebensqualität.** Im Alter kann sie einen wichtigen Beitrag dazu leisten, **lange aktiv, selbstbestimmt** und **leistungsfähig zu bleiben.**

Insbesondere wenn **Pflegebedürftigkeit** eintritt, unterstützt Wissen über eine gute Ernährungsversorgung im Alter **pflegende Angehörige, Pflegedienste** und **Einrichtungen** der **Vollzeitpflege** in ihrer wichtigen Aufgabe.

Die **Vernetzungsstelle Seniorenernährung** in **Hessen (VSE HE)** liegt in der Trägerschaft der **Sektion Hessen – DGE e.V.** und wird gemeinsam durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft, das Hessische Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt, Weinbau, Forsten, Jagd und Heimat und das Hessische Ministerium für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege gefördert.

Vernetzungsstelle Seniorenernährung Hessen

SEKTION HESSEN –
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.

Ihre Ansprechpartnerinnen

Dipl. troph. Sandra Stählin

Dipl. oec. troph. Ilona Berg

Telefon: 06172 959809

Herausgeber:
Vernetzungsstelle Seniorenernährung Hessen
SEKTION HESSEN – Deutsche Gesellschaft für Ernährung
Taunusstraße 151 • 61381 Friedrichsdorf

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. **Weitere Informationen unter: www.in-form.de**

Gefördert durch:

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

HESSEN
Hessisches Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt, Weinbau, Forsten, Jagd und Heimat

HESSEN
Hessisches Ministerium für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege

IN FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

Vernetzungsstelle Seniorenernährung Hessen
SEKTION HESSEN – Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.

© ADOBE STOCK, Lumos sp

Vernetzungsstelle Seniorenernährung Hessen

Gutes Essen für alle leichter machen –

Was ist für ältere Menschen wichtig?

WIR
informieren – beraten – vernetzen

seniorenernaehrung@dge-hessen.de
www.dge-hessen.de/seniorenernaehrung

www.in-form.de

Unsere Ziele

- **Akteuren** der **Seniorenarbeit** und von **Mittagstischangeboten** die Bedeutung der Ernährung für das Wohlbefinden und die Selbstständigkeit von älteren Menschen zu verdeutlichen. Durch Information, Beratung, Vernetzung, Kooperationen und Erfahrungsaustausch wird deren Arbeit noch erfolgreicher und zielgerichteter.
- **Ambulante Pflegekräfte** sowie **pflegende Angehörige** zu einer bedarfs- und bedürfnisgerechten, nachhaltigen Ernährung zu schulen und das eigenverantwortliche Handeln zu fördern.
- **Ältere Menschen** durch praxisnahe seriöse Informationen und Mitmach-Kurse zu einer gesünderen Ernährungsweise zu motivieren.
- **Anbietern** von **Essen** auf **Rädern** und **Verantwortliche** in **Senioreneinrichtungen** zu beraten und zu qualifizieren für eine seniorengerechte, genussorientierte und im Sinne des DGE-Qualitätsstandards optimierte Verpflegung.
- **Pflegeakademien** und **Altenpflegeschulen** für die Bedeutung einer gesundheitsförderlichen und ausgewogenen Seniorenernährung zu sensibilisieren.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet.

Zielgruppen

- Multiplikatoren in Kommunen und Landkreisen wie Pflegestützpunkte, Gesundheitskoordinatoren, Gemeindepfleger, Seniorentreff-Leitungen, Wohlfahrtsorganisationen, Landfrauenverband Hessen e. V., Landseniorenverband Hessen e.V. und Seniorenbeiräte
- Ambulante und stationäre Pflegedienste
- Pflegende Angehörige
- Alleinlebende Seniorinnen und Senioren
- Akteure bei Mittagstischangeboten
- Verpflegungsdienstleister/Caterer
- Senioreneinrichtungen und ihre Träger
- Pflegeakademien und Altenpflegeschulen

Unser Angebot an Sie

- **Fortbildung, Vernetzung** und **Austausch** bei Netzwerktreffen und Fachtagen mit aktuellen Themen aus dem Bereich Seniorenernährung für Akteure und Multiplikatoren der Seniorenarbeit.
- **Information, Beratung** und **Aktivierung** durch Mitmachkurse für Seniorinnen und Senioren, Pflegende Angehörige und ambulante Pflegedienste zu verschiedenen Themen.
- **Schulungen, Qualifizierungen** und **Austausch** von Trägern/Leitungen von Senioreneinrichtungen, Verpflegungsdienstleistern und Mittagstischanbietern zum DGE-Qualitätsstandard.
- **Unterstützung** und **Beratung** beim Auf- und Ausbau lokaler bzw. regionaler Vorhaben wie z. B. Mittagstischangebote (Best Practice, Hygiene-Vorschriften).