



Kursleitungsschulung zum DGE-Programm „ICH nehme ab“ in Kooperation mit der DGE-Sektion Hessen

Zielsetzung

Das evidenzbasierte und evaluierte DGE-Programm zur Gewichtsreduktion ist als Selbsthilfe-Manual konzipiert, kann aber auch in der Gruppenberatung eingesetzt werden. Ziel des Seminars ist es, die Anwendung des Programms „ICH nehme ab“ in Gruppen aufzuzeigen, eigene Erfahrungen in der Gruppenberatung im Zusammenhang mit dem Programm zu reflektieren und das Verhaltensspektrum im Umgang mit herausfordernden Beratungssituationen zu erweitern.

Anerkennung als zertifiziertes Kurskonzept

„ICH nehme ab“ ist ein von der *Zentralen Prüfstelle Prävention* zertifiziertes Kurskonzept. Mit dieser Kursleitungsschulung wird die laut *Leitfaden Prävention* geforderte „Einweisung ins Programm“ nachgewiesen. Damit wird den Kursteilnehmer*innen die anteilige Kostenübernahme ihrer gesetzlichen Krankenkasse ermöglicht.

Seminarinhalte

- Darstellung der Konzeption, Kursphilosophie und Evaluation des DGE-Programms „ICH nehme ab“
- Grundlegende Aspekte zu spezifischen Anforderungen an die Kursleitungsrolle und die Konsequenzen für die Leitung von Gruppenkursen „ICH nehme ab“
- Methodisch-didaktische Umsetzung der einzelnen Kursschritte einschließlich Anfangs- und Abschlussituationen
- Bedeutung von Bewegung und Sport im Gewichtsmanagement – praktische Beispiele
- Bedeutung von Körperwahrnehmung, Achtsamkeit und Entspannung – praktische Beispiele

Methoden

Vortragssequenzen, Erfahrungsaustausch, Erleben, Selbstreflexion, Angebote zu Entspannungsübungen

Zielgruppen

Diätassistent*innen, Diplom-Oecotropholog*innen, Diplom-Ernährungswissenschaftler*innen, Absolvent*innen der Bachelor- und Masterstudiengänge Oecotrophologie/Ernährungswissenschaft

Beratungserfahrung mit Gruppen und theoretische Kenntnisse zu Gruppenberatung und Gruppenprozessen werden vorausgesetzt.

Hinweis

Bitte Kopie der Urkunde zum Nachweis des Berufs- bzw. Studienabschlusses beilegen.

Seminarleiterin

Irene Noack, Diplom-Oecotrophologin, Ernährungsberaterin/DGE, Praxis für Ernährungsberatung und -therapie, Sankt Augustin

Referentin

Melanie Braukmann, Diplom-Oecotrophologin, Ernährungsberaterin/DGE, Praxis für Ernährungstherapie und Beratung, Bonn

oder

Andrea Stallmann, Diätassistentin, Ernährungsberaterin/DGE, Ernährungspsychologin (Hochschulzertifikat – Hochschule Fulda), DSHS Coach für Sporternährung, Ernährungsfachkraft Onkologie-EMO, Krefeld

Das Seminar wird von einem Zweierteam gestaltet.

Termin

Dienstag, 24.10.2023, 9.30 Uhr bis Donnerstag, 26.10.2023, 16.30 Uhr

Seminarumfang

24 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Teilnehmerzahl

mind. 16; bei Unterschreiten der Teilnehmerzahl kann das Seminar 4 Wochen vor Beginn abgesagt werden.

Veranstaltungsort

TaunusTagungsHotel Friedrichsdorf (<https://www.taunustagungshotel.de/>)

Lochmühlenweg 3, 61381 Friedrichsdorf



Gebühr

- DGE-Mitglieder 530,00 €
- Nicht-Mitglieder 550,00 €
 - In der Seminargebühr sind die Tagungsverpflegung (Pausengetränke, Zwischenverpflegungen, Mittagessen) und Seminarunterlagen enthalten.
 - Übernachtungsmöglichkeit im TaunusTagungsHotel:
Einzelzimmer: ab 81,00 € inkl. Frühstück, ohne Abendessen

Vor Beginn des Seminars (ca. 4 Wochen vorher) erhalten Sie die Rechnung – bitte überweisen Sie erst dann die Teilnahmegebühr.

Verbindlich angemeldete Seminarteilnehmer*innen erhalten 4 Wochen vor Seminarbeginn einen Sonderbestellschein. Damit können sie den für das Seminar benötigten Ordner „ICH nehme ab“ mit 20% Rabatt auf den Normalpreis bestellen.

Anmeldebestätigung und Bescheinigungen

Bei Anmeldung wird eine Anmeldebestätigung bzw. die Bestätigung über Aufnahme auf die Warteliste versendet. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe der Inhalte und der Anzahl der absolvierten Unterrichtseinheiten.

Wartelistenregelung

Wenn ein Seminar ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich für einen Platz auf der Warteliste anzumelden. Wir benachrichtigen Sie umgehend per E-Mail bei Freiwerden eines Seminarplatzes; kann dieser Platz nicht angenommen werden, entstehen keine Gebühren.

Die Plätze werden in der Reihenfolge des Anmeldedatums vergeben. Ab 14 Tage vor Beginn des Seminars werden mehrere Interessenten gleichzeitig über freigewordene Plätze informiert. Die Vergabe erfolgt in der Reihenfolge der Zusagen.

Rücktrittsbedingungen / Ausfall einer Veranstaltung

Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn des Seminars wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 € fällig. Danach ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu tragen; die Gebühr wird unabhängig vom Grund der Absage fällig. Dieses Risiko kann über eine Reise- oder Seminar-Rücktrittskosten-Versicherung abgesichert werden. In diesem Zeitraum ist die Nennung eines*einer den Zielgruppen entsprechenden Ersatzteilnehmer*in möglich; eine eigene Anmeldung des*der Ersatzteilnehmer*in ist erforderlich.

Sollte die DGE die Veranstaltung absagen müssen, so besteht Anspruch auf volle Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die DGE übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden. Weitere Informationen finden Sie auf den DGE-Internetseiten oder im DGE-Fortbildungsprogramm.

Datenschutz

Ihre Daten sind bei uns in sicheren Händen. Die Datenschutzhinweise der Sektion Hessen – DGE e.V. sind unter www.dge-hessen.de abrufbar.

Organisation und Betreuung

Dr. Ulrike Kreinhoff
Sektion Hessen – DGE e. V.
Taunusstraße 151
61381 Friedrichsdorf
Tel.: +49 6172 9598-10
E-Mail: sektion@dge-hessen.de
URL: <https://www.dge-hessen.de>

**Hiermit melde ich mich verbindlich an:
Kursleitungsschulung zum DGE-Programm „ICH nehme ab“
Friedrichsdorf 24.10. – 26.10.2023**

Name*, Vorname* _____

Kontaktadresse

Straße* _____

PLZ*, Ort* _____

Telefon _____ Mobiltelefon _____

E-Mail* _____

DGE-Mitglied Mitglieds-Nr.: **9** _____

Rechnungsadresse* (bitte ankreuzen)

siehe oben Arbeitgeber*in:

Firma _____

Ansprechpartner*in _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Sonstiges _____

Berufsausbildung* (bitte ankreuzen)

- Diätassistent*in Diplom-Oecotropholog*in Diplom-Ernährungswissenschaftler*in
 Bachelor oder Master of Science Oecotrophologie
 Bachelor oder Master of Science Ernährungswissenschaft
 fachverwandte Studiengänge

Bitte Nachweis der Berufsbezeichnung (Urkunde, Diplom) in Kopie beilegen.

Derzeitiges Tätigkeitsfeld _____

Beschäftigungsverhältnis (bitte ankreuzen)

- angestellt tätig: Teilnahme im Interesse des*der Arbeitgeber*in (z. B. Kostenübernahme)
 angestellt tätig: Teilnahme aus eigenem Interesse (z. B. Urlaub)
 selbstständig in Elternzeit arbeitssuchend sonstiges: _____

Die Hinweise zum Datenschutz habe ich zur Kenntnis genommen.

Hiermit erkenne ich die **Anmelde- und Rücktrittsbedingungen** an (siehe Infoblatt).

Ort, Datum*

Unterschrift*

* Pflichtfelder