

Schulung: Richtig trinken – mehr als Durstlöschen

Zielsetzung

Eine mengenmäßig ausreichende und ausgewogene Ernährung trägt dazu bei, die noch vorhandene Vitalität trotz Pflegebedürftigkeit zu erhalten und/oder sogar zu verbessern. Am Beispiel des Trinkens lässt sich dies gut darstellen: Eine mangelnde Flüssigkeitsaufnahme kann die Ursache für Mundtrockenheit und Verdauungsprobleme sein. Sie trägt wesentlich zur morgendlichen Antriebsschwäche und zu Kreislaufproblemen bei. Vergesslichkeit oder Verwirrheitszustände können durchaus auf eine so einfache Ursache wie Flüssigkeitsmangel zurückzuführen sein. Ziel der Schulung ist es, mit Hilfe praxisnaher Umsetzungsmöglichkeiten eine Flüssigkeitszufuhr für Pflegebedürftige zu gewährleisten, die bedarfsangepasst ist.

Seminarinhalte

- Wasser – das zentrale Lebenselixier
- Trinken im Alter: Richtwert für die Flüssigkeitszufuhr
- Ursachen für einen Flüssigkeitsmangel bei Senioren
- Flüssigkeitsversorgung bei Beeinträchtigungen (Mundtrockenheit, Schluckstörungen)
- Praktische Tipps zur Unterstützung beim Trinken
- Trinkprotokoll
- Rezepte und Geschmacksproben für empfehlenswerte Getränke

Methoden

Vortrag, Erfahrungsaustausch, Verkosten von Geschmacksproben

Zielgruppen

Diese Schulung richtet sich an alle Mitarbeiter/Mitarbeiterinnen in Senioreneinrichtungen. Erwünscht ist eine Mischung aus Fachkräften aus den Bereichen Küche bzw. Hauswirtschaft sowie Pflege und Betreuung. So wird ein intensiver Austausch für eine konstruktive Zusammenarbeit der verschiedenen Arbeitsbereiche gewährleistet.

Referentin

Dr. Ulrike Freund, Diplom-Oecotrophologin, Sektion Hessen – Deutsche Gesellschaft für Ernährung, Friedrichsdorf

Termin

Dienstag, 12. Oktober 2017, 14.00 Uhr – 17:00 Uhr

Teilnehmerzahl

Maximal 12

Bei Unterschreiten der Teilnehmerzahl kann die Schulung abgesagt werden.

Veranstaltungsort

TaunusTagungsHotel Friedrichsdorf
Lochmühlenweg 3
61381 Friedrichsdorf



Schulung: Richtig trinken – mehr als Durstlöschen

Gebühr

■ 80,00 €

- In der Seminargebühr sind Tagungsgetränke sowie die Lebensmittelumlagen und Seminarunterlagen enthalten

Vor Beginn des Seminars (4 Wochen vorher) erhalten Sie die Rechnung – bitte überweisen Sie erst dann die Teilnahmegebühren.

Anmeldebestätigung und Bescheinigungen

Bei Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe der absolvierten Inhalte und Anzahl der Unterrichtseinheiten.

Wartelistenregelung

Wenn ein Seminar ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich für einen Platz auf der Warteliste anzumelden. Wir benachrichtigen Sie umgehend per E-Mail bei Freiwerden eines Seminarplatzes; kann dieser Platz nicht angenommen werden, entstehen keine Gebühren.

Die Plätze werden in der Reihenfolge des Anmeldedatums vergeben. Ab 14 Tage vor Beginn des Seminars werden mehrere Interessenten gleichzeitig über freigewordene Plätze informiert. Die Vergabe erfolgt nach Reihenfolge der Angebotsannahme.

Rücktrittsbedingungen / Ausfall einer Veranstaltung

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Beginn des Seminars wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 € fällig. Danach ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu tragen; die Gebühr wird unabhängig vom Grund der Absage fällig. Dieses Risiko kann über eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung abgesichert werden.

In diesem Zeitraum ist die Nennung eines den Zielgruppen entsprechenden Ersatzteilnehmers möglich; eine eigene Anmeldung des Ersatzteilnehmers ist erforderlich.

Sollte die DGE die Veranstaltung absagen müssen, so besteht Anspruch auf volle Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die DGE übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden. Weitere Informationen finden Sie auf der DGE-Homepage.

Organisation und Betreuung

Dr. Ulrike Kreinhoff

Sektion Hessen – DGE

Taunusstraße 151

61381 Friedrichsdorf

Tel.: 06172 959810

E-Mail: dgehessen@arcor.de

Sektion Hessen -Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Taunusstraße 151, 61381 Friedrichsdorf, **Fax-Nr. 06172-9598-08**

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Schulung: Richtig trinken – mehr als Durstlöschen

Donnerstag, 12. Oktober 2017

Name, Vorname _____

Kontaktadresse (privat oder Firma)

Firma (ggf.) _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

DGE-Mitglied

Mitglieds-Nr.: **9** _____

Rechnungsanschrift

eigene Kostenübernahme (siehe oben)

Arbeitgeber/Einrichtung/Firma/Abteilung

Ansprechpartner _____

Straße, PLZ, Ort _____

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass die Angabe des Rechnungsempfängers verbindlich ist. Nach Versand der Rechnung ist keine Änderung mehr möglich.

Tätigkeitsbereich (bitte ankreuzen)

Küche:

Leitung Küche/Hauswirtschaft Koch/Köchin Diätassistent/in Hauswirtschafterin

Angelernte Küche/Hauswirtschaft Sonstiges.....

Pflege/Betreuung:

Leitung Pflege stationäre Pflege ambulante Pflege Sozialpädagoge/in

Betreuung Sonstiges

Hiermit erkenne ich die **Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der DGE** an (siehe Infoblatt).

Ort, Datum

Unterschrift