

Schulung: Mangel trotz Überfluss? Ernährungsrisiken erkennen – Mangelernährung vermeiden

Zielsetzung

Im Alter treten vermehrt Ernährungsrisiken wie Appetitlosigkeit, Kau- und Schluckbeschwerden, akute oder chronische Krankheiten wie Demenz auf. Besonders oft sind eine unzureichende Energie- und Nährstoffversorgung mit dem Risiko einer Mangelernährung verbunden. Alarmzeichen einer Mangelernährung ist ein unbeabsichtigter Gewichtsverlust. Mangelernährung begünstigt andere Krankheiten oder ist sogar deren Ursache. Daraus resultieren Muskelabbau und Verlust an Kraft, erhöhtes Sturz-, Fraktur- und Dekubitusrisiko bis hin zu Pflegebedürftigkeit bzw. höherem Pflegeaufwand und Pflegegrad. Eine Abnahme des Gewichts lässt sich im Alter schwer oder gar nicht kompensieren. Besonders wichtig ist es daher, Ernährungsrisiken früh zu erkennen und rechtzeitig mit entsprechenden Maßnahmen gegenzusteuern. Ziel ist es, eine Ernährung zu gewährleisten, die eine bedarfsgerechte Menge an Energie, Nährstoffen und Flüssigkeit enthält.

Seminarinhalte

- Demenz, Appetitlosigkeit, Kau- und Schluckstörungen, Dekubitus als Ernährungsrisiken
- Unbeabsichtigter Gewichtsverlust als Warnsignal für Mangelernährung
- Mangelernährung: Risiken erkennen – Maßnahmen einleiten
- Mangelernährung vorbeugen
- Ausreichend trinken - eine besondere Herausforderung
- Nahrungsanreicherung – Möglichkeiten der Küche

Methoden

Theorieteil mit Vortragssequenzen, Erfahrungsaustausch, Fallbeispiele besprechen, Erleben, Verkosten von Geschmacksproben

Zielgruppen

Diese Schulung richtet sich an alle Mitarbeiter/Mitarbeiterinnen in Senioreneinrichtungen. Erwünscht ist eine Mischung aus Fachkräften aus den Bereichen Küche bzw. Hauswirtschaft sowie Pflege und Betreuung. So wird ein intensiver Austausch für eine konstruktive Zusammenarbeit der verschiedenen Arbeitsbereiche gewährleistet.

Referentin

Dr. Sybille Braun-Schulten, Diplom-Oecotrophologin, Dozentin an der Vogelsberger Pflegeakademie, Alsfeld

Termin

Donnerstag, 05. Oktober 2017, 14.00 Uhr – 17:00 Uhr

Teilnehmerzahl

Maximal 14

Bei Unterschreiten der Teilnehmerzahl kann die Schulung abgesagt werden.

Veranstaltungsort

Vogelsberger Pflegeakademie
Am Ringofen 17
36304 Alsfeld



Schulung: Mangel trotz Überfluss?

Ernährungsrisiken erkennen – Mangelernährung vermeiden

Gebühr

■ 80,00 €

- In der Seminargebühr sind Tagungsgetränke sowie die Lebensmittelumlagen und Seminarunterlagen enthalten

Vor Beginn des Seminars (4 Wochen vorher) erhalten Sie die Rechnung – bitte überweisen Sie erst dann die Teilnahmegebühren.

Anmeldebestätigung und Bescheinigungen

Bei Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe der absolvierten Inhalte und Anzahl der Unterrichtseinheiten.

Wartelistenregelung

Wenn ein Seminar ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich für einen Platz auf der Warteliste anzumelden. Wir benachrichtigen Sie umgehend per E-Mail bei Freiwerden eines Seminarplatzes; kann dieser Platz nicht angenommen werden, entstehen keine Gebühren.

Die Plätze werden in der Reihenfolge des Anmeldedatums vergeben. Ab 14 Tage vor Beginn des Seminars werden mehrere Interessenten gleichzeitig über freigewordene Plätze informiert. Die Vergabe erfolgt nach Reihenfolge der Angebotsannahme.

Rücktrittsbedingungen / Ausfall einer Veranstaltung

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Beginn des Seminars wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 € fällig. Danach ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu tragen; die Gebühr wird unabhängig vom Grund der Absage fällig. Dieses Risiko kann über eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung abgesichert werden.

In diesem Zeitraum ist die Nennung eines den Zielgruppen entsprechenden Ersatzteilnehmers möglich; eine eigene Anmeldung des Ersatzteilnehmers ist erforderlich.

Sollte die DGE die Veranstaltung absagen müssen, so besteht Anspruch auf volle Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die DGE übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden. Weitere Informationen finden Sie auf der DGE-Homepage.

Organisation und Betreuung

Dr. Ulrike Kreinhoff

Sektion Hessen – DGE

Taunusstraße 151

61381 Friedrichsdorf

Tel.: 06172 959810

E-Mail: dgehessen@arcor.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

**Schulung: Mangel trotz Überfluss? Ernährungsrisiken erkennen –
Mangelernährung vermeiden**

Donnerstag, 05. Oktober 2017

Name, Vorname _____

Kontaktadresse (privat oder Firma)

Firma (ggf.) _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

DGE-Mitglied Mitglieds-Nr.: **9** _____

Rechnungsanschrift

eigene Kostenübernahme (siehe oben)

Arbeitgeber/Einrichtung/Firma/Abteilung

Ansprechpartner _____

Straße, PLZ, Ort _____

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass die Angabe des Rechnungsempfängers verbindlich ist. Nach
Versand der Rechnung ist keine Änderung mehr möglich.

Tätigkeitsbereich (bitte ankreuzen)

Küche:

Leitung Küche/Hauswirtschaft Koch/Köchin Diätassistent/in Hauswirtschafterin

Angelernte Küche/Hauswirtschaft Sonstiges.....

Pflege/Betreuung:

Leitung Pflege stationäre Pflege ambulante Pflege Sozialpädagoge/in

Betreuung Sonstiges

Hiermit erkenne ich die **Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der DGE** an (siehe Infoblatt).

Ort, Datum

Unterschrift