

Schulung: Ernährung bei Diabetes mellitus im Alter

Zielsetzung

Diabetes mellitus ist eine der häufigsten chronischen Erkrankungen im mittleren und höheren Lebensalter. Hauptmerkmal ist ein erhöhter Blutzuckerwert, der mit einem Risiko für schwere Folgeerkrankungen wie Arteriosklerose und Nierenschädigungen verbunden ist. Durch rechtzeitige und konsequente Behandlung des Diabetes mit einer exakten Einstellung des Blutzuckerwertes ist es möglich, derartige Komplikationen (auch bei alten Menschen) hinauszuzögern bzw. sogar ganz zu verhindern. Ein zentraler Baustein in der Behandlung aller Diabetesformen ist die Ernährung. Eine spezielle Diät, wie sie früher für Diabetiker empfohlen wurde, ist heute nicht mehr angezeigt. Die moderne Ernährung des Diabetikers entspricht einer konsequent umgesetzten, ausgewogenen vollwertigen und dem Energiebedarf angepassten Ernährung. Daher gilt es durch entsprechende Auswahl geeigneter Lebensmittel die Blutglucosekonzentration in den Normbereich zu bringen. Persönliche Ernährungsgewohnheiten, körperliche Aktivität und aktuelle Lebensumstände können dabei berücksichtigt werden.

Seminarinhalte

- Grundlegende Aspekte zum Diabetes mellitus
- Insulin als zentraler Regler
- Adipositas als Ernährungsrisiko
- Blutzuckerwerte in den Normbereich bringen durch Auswahl komplexer Kohlenhydrate
- Eine ausgewogene vollwertige und dem Energiebedarf angepasste vollwertige Ernährung als diätetische Maßnahme bei verschiedenen Diabetesformen

Methoden

Theorieteil: Vortragssequenzen und Erfahrungsaustausch, Praxisteil in der Küche: Praxistipps und Zubereiten von Gerichten unter Berücksichtigung der Kohlenhydratauswahl

Zielgruppen

Diese Schulung richtet sich an alle Mitarbeiter/Mitarbeiterinnen in Senioreneinrichtungen. Erwünscht ist eine Mischung aus Fachkräften aus den Bereichen Küche bzw. Hauswirtschaft sowie Pflege und Betreuung. So wird ein intensiver Austausch für eine konstruktive Zusammenarbeit der verschiedenen Arbeitsbereiche gewährleistet.

Referentin

Dr. Sybille Braun-Schulten, Diplom-Oecotrophologin, Dozentin an der Vogelsberger Pflegeakademie, Alsfeld

Termin

Dienstag, 17. Oktober 2017, 10.00 Uhr – 16:30 Uhr

Teilnehmerzahl

Maximal 14

Bei Unterschreiten der Teilnehmerzahl kann die Schulung abgesagt werden.

Veranstaltungsort

TaunusTagungsHotel Friedrichsdorf
Lochmühlenweg 3
61381 Friedrichsdorf



Schulung: Ernährung bei Diabetes mellitus im Alter

Gebühr

■ 150,00 €

- In der Seminargebühr sind Tagungsgetränke sowie die Lebensmittelumlagen und Seminarunterlagen enthalten

Vor Beginn des Seminars (4 Wochen vorher) erhalten Sie die Rechnung – bitte überweisen Sie erst dann die Teilnahmegebühren.

Anmeldebestätigung und Bescheinigungen

Bei Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe der absolvierten Inhalte und Anzahl der Unterrichtseinheiten.

Wartelistenregelung

Wenn ein Seminar ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich für einen Platz auf der Warteliste anzumelden. Wir benachrichtigen Sie umgehend per E-Mail bei Freiwerden eines Seminarplatzes; kann dieser Platz nicht angenommen werden, entstehen keine Gebühren.

Die Plätze werden in der Reihenfolge des Anmeldedatums vergeben. Ab 14 Tage vor Beginn des Seminars werden mehrere Interessenten gleichzeitig über freigewordene Plätze informiert. Die Vergabe erfolgt nach Reihenfolge der Angebotsannahme.

Rücktrittsbedingungen / Ausfall einer Veranstaltung

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Beginn des Seminars wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 € fällig. Danach ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu tragen; die Gebühr wird unabhängig vom Grund der Absage fällig. Dieses Risiko kann über eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung abgesichert werden.

In diesem Zeitraum ist die Nennung eines den Zielgruppen entsprechenden Ersatzteilnehmers möglich; eine eigene Anmeldung des Ersatzteilnehmers ist erforderlich.

Sollte die DGE die Veranstaltung absagen müssen, so besteht Anspruch auf volle Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die DGE übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden. Weitere Informationen finden Sie auf der DGE-Homepage.

Organisation und Betreuung

Dr. Ulrike Kreinhoff

Sektion Hessen – DGE

Taunusstraße 151

61381 Friedrichsdorf

Tel.: 06172 959810

E-Mail: dgehessen@arcor.de

Sektion Hessen -Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Taunusstraße 151, 61381 Friedrichsdorf, **Fax-Nr. 06172-9598-08**

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Schulung: Ernährung bei Diabetes mellitus im Alter

Dienstag, 17. Oktober 2017

Name, Vorname _____

Kontaktadresse (privat oder Firma)

Firma (ggf.) _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

DGE-Mitglied

Mitglieds-Nr.: **9** _____

Rechnungsanschrift

eigene Kostenübernahme (siehe oben)

Arbeitgeber/Einrichtung/Firma/Abteilung

Ansprechpartner _____

Straße, PLZ, Ort _____

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass die Angabe des Rechnungsempfängers verbindlich ist. Nach Versand der Rechnung ist keine Änderung mehr möglich.

Tätigkeitsbereich (bitte ankreuzen)

Küche:

Leitung Küche/Hauswirtschaft Koch/Köchin Diätassistent/in Hauswirtschafterin

Angelernte Küche/Hauswirtschaft Sonstiges.....

Pflege/Betreuung:

Leitung Pflege stationäre Pflege ambulante Pflege Sozialpädagoge/in

Betreuung Sonstiges

Hiermit erkenne ich die **Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der DGE** an (siehe Infoblatt).

Ort, Datum

Unterschrift