

# Schulung: Ernährungsrisiken erkennen – Mangelernährung vermeiden

## Zielsetzung

Im Alter treten Ernährungsrisiken wie Demenz, Appetitlosigkeit und Schluckbeschwerden vermehrt auf. Eine unzureichende Nahrungsaufnahme mit dem Risiko einer Mangelernährung ist die Folge. Warnsignal ist der unbeabsichtigte Gewichtsverlust. Nachfolgender Muskelabbau und daraus resultierende Gebrechlichkeit sind mit einem hohen Risiko für körperliche Behinderungen, Krankheiten und Stürze verbunden. Das Risiko für eine Pflegebedürftigkeit steigt, bzw. Pflegaufwand und der Pflegegrad werden höher. Eine Abnahme des Körpergewichts lässt sich im Alter oftmals nicht mehr kompensieren. Daher gilt es, Ernährungsrisiken frühzeitig zu erkennen, um mit entsprechenden Maßnahmen erfolgreich gegensteuern zu können. Ziel ist es, eine Ernährung zu gewährleisten, die Energie, Nährstoffe und Flüssigkeit in ausreichender Menge enthält.

## Seminarinhalte

- Demenz, Appetitlosigkeit und Schluckstörungen als Ernährungsrisiken
- Unbeabsichtigter Gewichtsverlust als Warnsignal für Mangelernährung
- Mangelernährung: Risiken erkennen – Maßnahmen einleiten
- Ausreichend trinken - eine besondere Herausforderung
- Nahrungsanreicherung – Möglichkeiten der Küche

## Methoden

Vortrag, Erfahrungsaustausch, Erleben, Verkosten von Geschmacksproben

## Zielgruppen

Diese Schulung richtet sich an alle Mitarbeiter/Mitarbeiterinnen in Senioreneinrichtungen. Erwünscht ist eine Mischung aus Fachkräften aus den Bereichen Küche bzw. Hauswirtschaft sowie Pflege und Betreuung. So wird ein intensiver Austausch für eine konstruktive Zusammenarbeit der verschiedenen Arbeitsbereiche gewährleistet.

## Referentin

**Ulrike Grohmann**, Diplom-Oecotrophologin, „Seniorenernährung – das schmeckt mir“ (Schulung, Beratung, Redaktion), Frankfurt am Main

## Termin

Dienstag, 18. Oktober 2016, 14.00 Uhr – 17:00 Uhr

## Teilnehmerzahl

Maximal 14

Bei Unterschreiten der Teilnehmerzahl kann die Schulung abgesagt werden.

## Veranstaltungsort

TanusTagungsHotel Friedrichsdorf  
Lochmühlenweg 3  
61381 Friedrichsdorf



# Schulung: Ernährungsrisiken erkennen – Mangelernährung vermeiden

## Gebühr

■ 80,00 €

- In der Seminargebühr sind Tagungsgetränke sowie die Lebensmittelumlagen und Seminarunterlagen enthalten

Vor Beginn des Seminars (4 Wochen vorher) erhalten Sie die Rechnung – bitte überweisen Sie erst dann die Teilnahmegebühren.

## Anmeldebestätigung und Bescheinigungen

Bei Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe der absolvierten Inhalte und Anzahl der Unterrichtseinheiten.

## Wartelistenregelung

Wenn ein Seminar ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich für einen Platz auf der Warteliste anzumelden. Wir benachrichtigen Sie umgehend per E-Mail bei Freiwerden eines Seminarplatzes; kann dieser Platz nicht angenommen werden, entstehen keine Gebühren.

Die Plätze werden in der Reihenfolge des Anmeldedatums vergeben. Ab 14 Tage vor Beginn des Seminars werden mehrere Interessenten gleichzeitig über freigewordene Plätze informiert. Die Vergabe erfolgt nach Reihenfolge der Angebotsannahme.

## Rücktrittsbedingungen / Ausfall einer Veranstaltung

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Beginn des Seminars wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 € fällig. Danach ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu tragen; die Gebühr wird unabhängig vom Grund der Absage fällig. Dieses Risiko kann über eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung abgesichert werden.

In diesem Zeitraum ist die Nennung eines den Zielgruppen entsprechenden Ersatzteilnehmers möglich; eine eigene Anmeldung des Ersatzteilnehmers ist erforderlich.

Sollte die DGE die Veranstaltung absagen müssen, so besteht Anspruch auf volle Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die DGE übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden. Weitere Informationen finden Sie auf der DGE-Homepage.

## Organisation und Betreuung

Dr. Ulrike Kreinhoff

Sektion Hessen – DGE

Taunusstraße 151

61381 Friedrichsdorf

Tel.: 06172 959810

E-Mail: [dgehessen@arcor.de](mailto:dgehessen@arcor.de)

Sektion Hessen -Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.  
Taunusstraße 151, 61381 Friedrichsdorf, **Fax-Nr. 06172-9598-08**

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

**Schulung: Ernährungsrisiken erkennen – Mangelernährung vermeiden**

Dienstag, 18. Oktober 2016

Name, Vorname \_\_\_\_\_

**Kontaktadresse (privat oder Firma)**

Firma (ggf.) \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

DGE-Mitglied Mitglieds-Nr.: **9** \_\_\_\_\_

**Rechnungsanschrift**

eigene Kostenübernahme (siehe oben)

Arbeitgeber/Einrichtung/Firma/Abteilung

Ansprechpartner \_\_\_\_\_

Straße, PLZ, Ort \_\_\_\_\_

**Hinweis:** Bitte beachten Sie, dass die Angabe des Rechnungsempfängers verbindlich ist. Nach Versand der Rechnung ist keine Änderung mehr möglich.

**Tätigkeitsbereich** (bitte ankreuzen)

**Küche:**

Leitung Küche/Hauswirtschaft  Koch/Köchin  Diätassistent/in  Hauswirtschafterin

Angelernte Küche/Hauswirtschaft  Sonstiges.....

**Pflege/Betreuung:**

Leitung Pflege  stationäre Pflege  ambulante Pflege  Sozialpädagoge/in

Betreuung  Sonstiges

Hiermit erkenne ich die **Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der DGE** an (siehe Infoblatt).

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift